

**OBS. Considere
limitações de cada
paciente e IDADE -
Validar com seu médico o
plano sugerido**

HIDRATAÇÃO SEM ERRO

Protocolo Diário



CRONOGRAMA DE HIDRATAÇÃO

HORÁRIO	ADMINISTRAÇÃO	VOLUME	REALIZADO
06h00	DIETA ENTERAL (30 a 40 minutos)	200 ml	☐
	ÁGUA APÓS A DIETA	100 ml	☐
08h00	ÁGUA / CHÁ / SUCO	150 ml	☐
10h00	DIETA ENTERAL (30 a 40 minutos)	200 ml	☐
	ÁGUA APÓS A DIETA	100 ml	☐
12h00	ÁGUA / CHÁ / SUCO	150 ml	☐
14h00	DIETA ENTERAL (30 a 40 minutos)	200 ml	☐
	ÁGUA APÓS A DIETA	100 ml	☐
16h00	ÁGUA / CHÁ / CUBITAN / SUPLEMENTO NUTRICIONAL	150 ml	☐
18h00	DIETA ENTERAL (30 a 40 minutos)	200 ml	☐
	ÁGUA APÓS A DIETA	100 ml	☐
20h00	ÁGUA / CHÁ / SUCO	150 ml	☐
22h00	DIETA ENTERAL (30 a 40 minutos)	200 ml	☐
	ÁGUA APÓS A DIETA	100 ml	☐
23h30	ÁGUA	150 ml	☐

RESUMO DO DIA



TOTAL DE DIETA

1.000 ml



ÁGUA APÓS AS DIETAS

500 ml



HIDRATAÇÃO
COMPLEMENTAR

750 ml

(Água / Chá / Suco /
Cubitan / Suplemento)



ÁGUA APÓS
AS MEDICAÇÕES

250 ml

(Média)

VOLUME TOTAL DO DIA

2.500 ml



APÓS CADA MEDICAÇÃO: ADICIONAR **50 ml** DE ÁGUA PARA LAVAGEM DA SONDA.



LEMBRAR



Após cada medicação: adicionar
50 ml de água para lavagem da sonda.



Registrar volume urinário quando possível.



Observar cor da urina.



Observar evacuação diária.



Observar sonolência excessiva.



Observar pressão arterial e tonturas.



Observar sinais de desidratação.



MONITORAMENTO DO DIA

URINA: _____

EVACUAÇÃO: _____

INTERCORRÊNCIAS: _____

DATA: ____/____/____ CUIDADOR: _____